

SALSA ON1 - Thursdays

רמה 1 - Basics

Basic steps
Position and Leading
Basic turn- Single (Lady)
Cross Body Lead (C.B.L)

רמה 2 - Technique

1
Single (Man)
Single Man Behind The Back
Single Combination
Flips
Single Flips combination

2
C.B.L+ Spin
Free Spin
Mariposa
Mariposa+ Turn

רמה 3 - Intermediate

1 C.B.L+ Revers Turn Double Spin Footwork	2 Open break change places O.B man behind the back O.B+ CBL from behind Footwork	3 La Copa La Copa + Spin Walk Through Walk Through+ La Copa	4 Sit Sit+ Spin CBL+ Spin 2 Hands Footwork	5 Jesus CBL men jiro Wrap Wrap+ spin
---	---	--	---	---

רמה 4 - Advanced

1 Sit+ Walk Titanic Jesus B2B Footwork	2 D.S R2R Go Around Me Shoulder Lead- Free Spin	3 D.S Touch & Go 180 back to spin O.B+ tight turn Footwork	4 D.S up & down Surprise Wrap To The Front	5 Jesus to wrap D.S R2R+ la copa D.S Elbow+ La Copa Footwork	6 Basket BasCopa BAUM (Basket Under Arm)	7 Hurricane Triple Spin La Copa From Behind
---	--	---	--	---	---	---

רמה 5 - Master Level

וריאציות ברמה מתקדמת ביותר של מיטב מדריכינו ומדריכים אורחים, כוריאוגרפיה סטייל ועוד !



בהוואנה קלאב - Salsa ON1

Havana Club הוואנה קלאב



Havana_club_tlv

התוכנית השבועית מתפרסמת באתר - www.HavanaClub.co.il

השיעורים בכל רמה אינם תלויים זה בזה, אלא בסיום הרמת הקודמת.